

アレルギーのないお子さんも
兄弟姉妹・友人で
一緒に参加出来ます♪

食物アレルギー わくわくクッキング

子どもたちだけで調理にチャレンジすることで
病気への理解や自立の力を育みます

自分の食べたいメニューを
食べられる材料で
作ります

みんなで
表示を見ながら
お買い物をしよう

管理栄養士さん
からアレルギーの
お話をきく

困った時は
スタッフがしっかり
サポートします



参加費 子ども1人 800円
(小学3年生以上) 定員8名



- ・子ども交流館の入館には登録が必要です。
(登録がない方は早めに来てください)
- ・お迎えは午後13時45分をお願いします。
- ・内容のお問合せは千葉アレルギーネット
ワークへお願いいたします。

卵・乳・小麦等を使った料理をする調理室を使用し
ます。食器や調理器具等は施設の物を使用します。

2026年2月28日(土)

10時~13時45分

場所：千葉市子ども交流館
(きぼーる3F)

申込み先：info@chiba-allergynet.jp

- ①名前 ②学年 ③性別
④アレルギー ⑤連絡先携帯番号
上記をメールでご連絡ください。

主催：アトピッ子サークルピコピコ

後援：千葉市

共催：NPO法人千葉アレルギーネットワーク

佐倉市西志津8-11-2 ☎070-5019-3998
<http://www.chiba-allergynet.jp/>

申し込みQRコード

