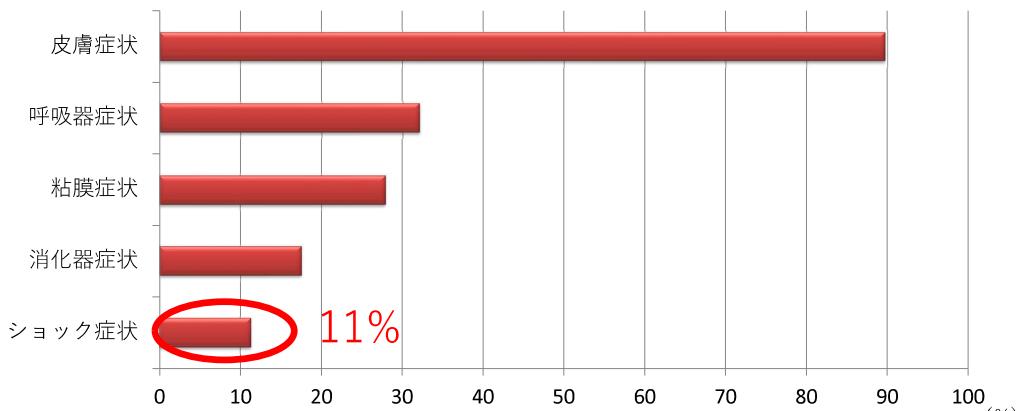


新しいアナフィラキシーの定義

- アナフィラキシーは通常**急激に発症**し、時に**致死的**となる重篤な全身性過敏性反応である。
- 重症**のアナフィラキシーは**皮膚症状やショック症状がなくても、呼吸器、循環器症状が認められ致死的となることがある**

(WAO 2020)

即時型食物アレルギー症状の頻度



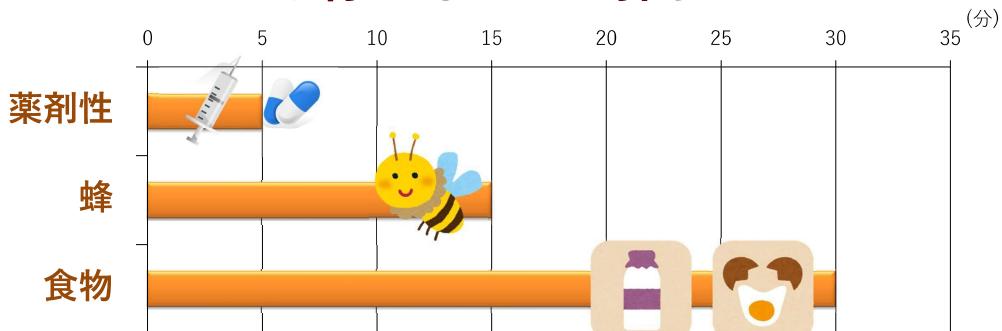
「食物アレルギーの診療の手引き2011」より

新しいアナフィラキシーの定義

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	重篤な消化器
1	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	少なくとも 1つ以上		
2	当該患者のアレルゲンまたは可能性が極めて高いものに曝露	呼吸器循環器		血圧低下 気管支攣縮 喉頭症状 のいづれか		

(アナフィラキシーガイドライン 2022)

アナフィラキシー症状発現から心停止までの時間



心臓が停止した後に使用しても、エピペンの効果はありません
打つべき症状があったら迷わず、そのタイミングで使用することが大事！

PUMPHREY RS. Clin Exp Allergy 2000 ; 30 : 1144-1150

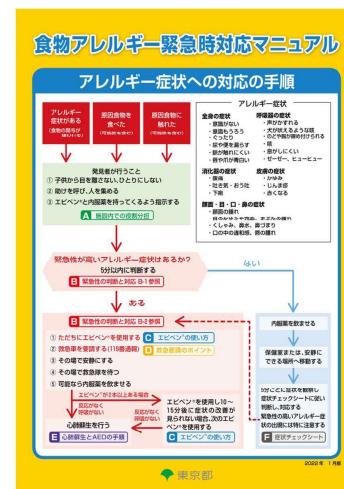
本日のお話し

- 食物アレルギーの症状
- アナフィラキシーとは
- 自宅・園・学校でできる救急対応

食物アレルギー緊急時対応マニュアル

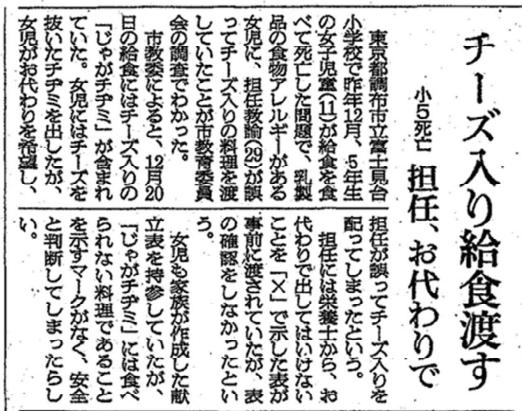
東京都

全国



(東京都)

調布市食物アレルギー児童死亡事故



12.5.19 朝日新聞

初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)



アレルギー症状がある児を見たら

- ①エピペン®を打つ
- ②内服薬を飲ませる
- ③保護者に連絡する
- ④救急車を呼ぶ
- ⑤周囲に助けを求める



アレルギー
症状がある
(食物の関与が
疑われる)

原因食物を
食べた
(可能性を含む)

原因食物に
触れた
(可能性を含む)



発見者が行うこと

- ①子供から目を離さない、ひとりにしない
- ②助けを呼び、人を集めめる
- ③エピペン®と内服薬を持ってくるよう指示する

A 施設内の役割分担

(東京都食物アレルギー緊急時対応マニュアル)

初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集める

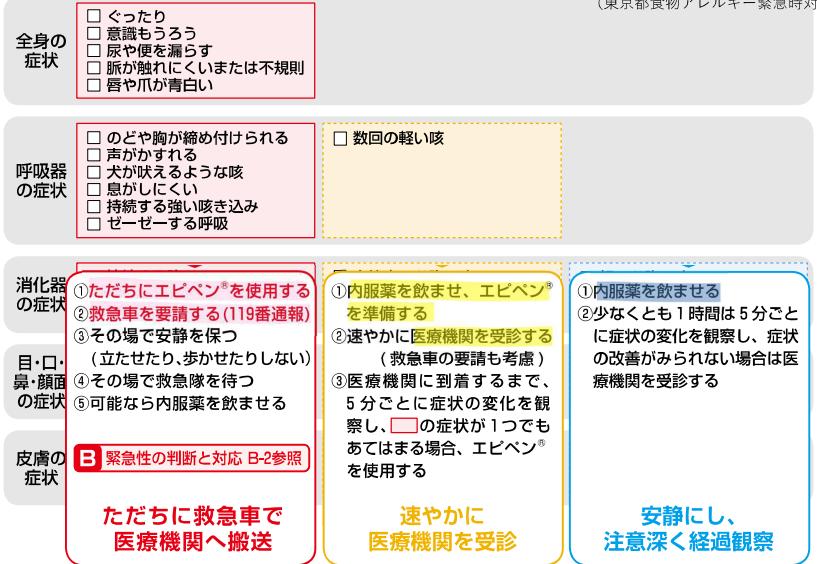
まず助けを呼ぶことが基本



初期対応の手順

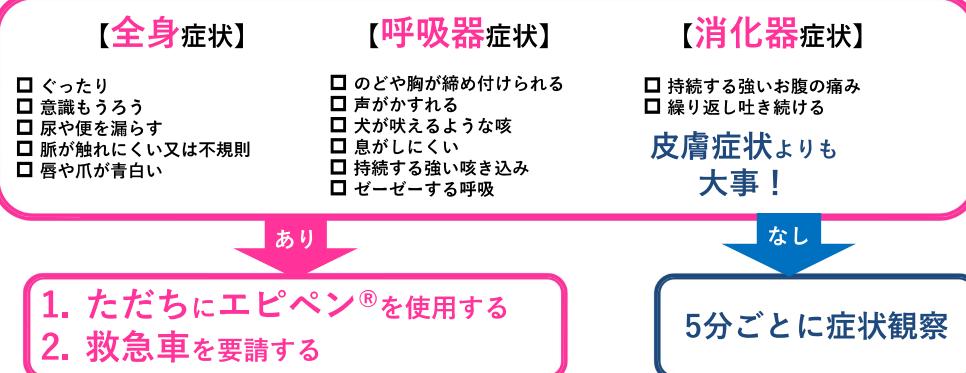
(東京都食物アレルギー緊急時対応マニュアル)

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集めること
4. **本人の状態を評価する**



緊急性があるかないかの2択

緊急性が高いアレルギー症状



初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集めること
4. 本人の状態を評価する
5. **緊急時薬を使用する**
6. 繰り返し、本人の状態を評価する
7. 医療機関の受診

アドレナリン筋注 (エピペン®)

エビデンスがある
唯一の治療薬

エピペン®の作用



- ・**血圧**を上昇させる
- ・**蕁麻疹**および**血管浮腫**の軽減
- ・**上気道閉塞**の軽減
- ・**下気道閉塞**（あるいは狭窄）の軽減
- ・**腹痛**の緩和

エピペン®について



- ・蜂毒、食物及び薬物等に起因する
アナフィラキシー反応に対して使用する
自己注射薬
- ・体重 15~30kgの児：0.15mg製剤
30kg以上の児： 0.3mg製剤





ステロイド

- 作用発現には数時間をする。
- 遷延する症状や二相性の反応を防止することが期待され投与されるがその効果は立証されていない。

(JPGFA2021)

抗ヒスタミン薬 (抗アレルギー薬)

- 搔痒・膨疹の改善のみ
- アナフィラキシーへの効果は認められていない
- 投与により生じる傾眠により、意識障害の評価が困難となることがあり積極的に投与する必要はない



(JPGFA2021)

どうしますか？

- 鶏卵アレルギーのため鶏卵完全除去をしている3歳男児
- 鶏卵入りのお菓子を誤食
- すぐに1回大量嘔吐 腹痛なし
- 摂取20分後から、全身に膨疹が出現した。
- 活気良好、意識清明、血圧低下なし 呼吸障害なし



- アナフィラキシーですか？
- エピペン®の筋注をしますか？
- 救急車を呼びますか？
- 抗ヒスタミン剤内服をしますか？
- ステロイド内服をしますか？



おつかれさま
でした～