



食物アレルギー対応

# わくわくクッキング

3/21  
(祝・火)  
14時～16時半

千葉市  
子ども交流館  
(きぼーる内)

千葉大学病院  
管理栄養士  
嶋 光葉先生  
が教えます

アレルギーのない子も  
参加できるよ!  
お友達もさそってね♪



サクサクきな粉のスノーボールクッキー



カルシウムたっぷり！豆乳ココアプリン

## [アレルギー対応のお菓子]

卵、乳、小麦不使用

参加費 300円 (当日集金します)

定員 8名

対象 小学生

お子さんだけの参加です。  
保護者の参加はできません。  
ボランティアの方が調理を  
お手伝いします。

★アレルギーについてのお話も  
あります。



申込メールアドレス

## 申込先方法

- ①名前 (お子さんと保護者)
- ②学年 ③性別
- ④当日連絡のつく電話番号
- ⑤アレルゲンの詳細

上記をメールでご連絡ください。

メール: [info@chiba-allergynet.jp](mailto:info@chiba-allergynet.jp)

申込締切 3/17(金)



原材料はこちらのサイトから→

主催:アトピっ子サークル「ピコピコ」

共催:NPO法人千葉アレルギーネットワーク

千葉市社会福祉協議会助成金事業

TEL: 070-5019-3998 9:00~17:00 (平日)