

アレルギーっ子の  
**わくわくクッキング**

みんなと一緒にごはんを作ろう

①看護師さん・  
管理栄養士さん  
からアレルギー  
のお話

③表示を見ながら  
買い物をする

②みんなで食べられる  
メニューを考える

④お兄さん、  
お姉さんと  
一緒にお料理  
をする



参加費 子ども 1人 500円

(小学生以上) 定員16名



- 管理栄養士、看護師や学生ボランティアがサポートします。
- 午前中、保護者は別室でワークショップがあります。(参加自由)

お迎えは、午後2時半にお越しください。

**H30.7.15(日)**

集合8:45 9時～15時

場所：千葉市子ども交流館  
(きぼーる 3F)

申込み先：info@chiba-allergynet.jp

- ①名前 ②学年 ③性別  
④アレルギー ⑤携帯番号  
上記をメールでご連絡ください。

後援：千葉市

共催：アトピっ子サークルピコピコ

主催：NPO法人 **千葉アレルギーネットワーク**

佐倉市西志津8-11-2 ☎070-5019-3998

<http://www.chiba-allergynet.jp/>

