

ノンアレカフェ

2014 年 9 月メニュー

<さつま芋ご飯>

米 塩 酒 さつま芋

<鶏胸肉と豆腐のソーセージ>

鶏胸肉 木綿豆腐 玉ねぎ にんにく てんさい糖 塩 トマト レタス

<冬瓜のデトックススープ>

冬瓜 大豆水煮 しょうが 玉ネギ 切干大根 昆布 青ねぎ 塩

<秋刀魚のトロトロ煮>

秋刀魚 てんさい糖 米酢 米醤油

<ねばねばサラダ※>

オクラ 長いも 大根 切り昆布 米醤油 レモン汁

<かぼちゃのいとし煮>

かぼちゃ 小豆 砂糖 塩

★オプションメニュー★各200円

<ホットコーヒー>

<たんぽぽコーヒー>

<かぼちゃのプリン>

かぼちゃ 豆乳ホイップ てんさい糖 ゼラチン

7品目以外にアレルギー
のある方はご相談くだ
さい。