

ノンアレカフェ

平成 26 年 6 月 26 日のメニュー

<切干大根の炊き込みご飯>

米 人参 切り干し大根 塩 酒

<温野菜>

ブロッコリー 人参 ジャガイモ パプリカ

☆ドレッシング

人参 玉ねぎ 砂糖 米酢 塩

菜種・紅花オイル

☆豆腐のマヨネーズ

玉ネギ 豆腐 砂糖 塩 米酢 菜種・紅花オイル

<鮭わかめ>

玉ねぎ わかめ 鮭 しめじ 味噌

(味噌は大豆、米麴、塩のみ)

<にんじんのスープ>

にんじん たまねぎ ベーコン ご飯 塩(ベーコンは豚肉と塩・香辛料のみ)

<金時豆>

金時豆 水 砂糖 塩

<鶏のかりっと揚げ>

とりささみ じゃがいも 塩 片栗粉 酒

菜種・紅花オイル

★オプションメニュー★

<豆腐のレアチーズ>

絹ごし豆腐 レモン汁砂糖 ゼラチン 豆乳 豆乳生クリーム ブルーベリージャム