

ノンアレカフェ

平成 26 年 7 月 11 日のメニュー

<梅ジャコご飯>

お米 浄水 ちりめん雑魚 梅干 大葉

<春雨サラダ>

春雨 にんじん きくらげ 砂糖 米醤油 酢 ごま油

きゅうり 炒りゴマ

<チキンハム>

とり胸肉 塩 コショウ

<トマトとレタスのスープ>

コンソメ(7品目無し) 水溶き片栗粉 トマト レタス 塩
コショウ

<大学芋>

さつまいも 菜種・紅花油 砂糖 米酢 黒ゴマ

<たたきごぼう>

ごぼう 片栗粉 菜種・紅花油 米醤油
みりん 酒 砂糖

★オプションメニュー★

<里芋のジェラード>

里芋 つぶあん 塩

7品目以外のアレルギーのある方はご相談ください！